



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

Detailauswertung

Gadegast, Lars

Verein: Leipzig  
Startnummer: 28

Strecke: 15,00 km  
15,0 km Lauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:16:40

Geschwindigkeit: 11,74 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 53:17

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:09