



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

Detailauswertung

Siefke, Martin

Verein: MEDICA-Team Leipzig  
Startnummer: 73

Strecke: 15,00 km  
15,0 km Lauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 56:57

Geschwindigkeit: 15,80 km/h  
Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 53:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:18