



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Lohrke, Ralf

Verein: Werne  
Startnummer: 162

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 11:51:40

Geschwindigkeit: 8,35 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:30:39	6:17	16	19:18	56	34:40	23,96	2:30:39	6:17	39		57			
Floh-Seligenthal	26,92	2:48:45	6:16	13	21:15	59	39:11	50,88	5:19:24	6:16	39		57			
Finsterbergen	24,12	3:04:34	7:39	9	54:58	48	54:58	75,00	8:23:58	6:43	34		50	2:04:07		
Fröttstädt	24,83	3:27:42	8:21	14	2:15:12	61	2:15:12	99,83	11:51:40	7:07	10	4:28:11	52	6:02:04		