



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Lösche, Beate

Verein: Dayfit Gotha
Startnummer: 34

Strecke: 11,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:45:04

Geschwindigkeit: 6,28 km/h

Höhenmeter auf: 320

Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 99 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:18	00:48	00:48
Ziel	11,0	6,1	11:15	01:45	00:56