



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Menz, Gerlind

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal (SL)  
Startnummer: 5

Strecke: 11,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:28:29

Geschwindigkeit: 4,44 km/h

Höhenmeter auf: 320

Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 70 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:33	01:03	01:03
Ziel	11,0	6,1	11:58	02:28	01:25