



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Rößler, Manfred

Verein: Privat

Startnummer: 53

Strecke: 11,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:33:57

Geschwindigkeit: 7,03 km/h

Höhenmeter auf: 320

Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 111 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:14	00:44	00:44
Ziel	11,0	6,1	11:03	01:33	00:49