Ruthe, Heidi

Seeheim-Jugenheim

Altersklasse: weibl. AK 4 (TW 35-39) (WK4A)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 51

Gesamtzeit: 01:26:25

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h
Schwimmen	0.50	00:11:53	2.52
Rad	20.00	00:44:42	26.85
Lauf	5.00	00:29:50	10.06

Lorsch, den 01.08.2010