



# 7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Detailauswertung

Thösen, Frank

Gesamt-Zeit: 1:14:02

Verein: Ludwigshafen

Startnummer: 102

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:36	2,59	21	3:27	100	4:12	0,50	11:36	2,59	38		181	3:15
Rad	20,00	40:06	29,93	14	6:25	67	10:44	20,50	51:42	23,79	38		212	9:42
Lauf	5,00	22:20	13,43	13	3:38	60	15:36	25,50	1:14:02	20,67	15	13:19	95	16:18