



# 7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Detailauswertung

Thösen, Frank

Gesamt-Zeit: 1:14:02

Verein: Ludwigshafen

Startnummer: 102

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |            | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |             |            |              |              |                |
|-----------|----------------|------------|------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km       | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen | 0,50           | 11:36      | 0,00       | 21                  | 3:27         | 100          | 4:12           | 0,50          | 11:36       | 0,00        | 38         |              | 181          | 3:15           |
| Rad       | 20,00          | 40:06      | 29,93      | 14                  | 6:25         | 67           | 10:44          | 20,50         | 51:42       | 23,21       | 38         |              | 212          | 9:42           |
| Lauf      | 5,00           | 22:20      | 13,43      | 13                  | 3:38         | 60           | 15:36          | 25,50         | 1:14:02     | 20,26       | 15         | 13:19        | 95           | 16:18          |