



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Kissel, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:15:06

Verein: Zwingenberg

Startnummer: 139

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	9:00	0,00	4	0:51	16	1:36	0,50	9:00	0,00	38		181	0:39
Rad	20,00	41:21	29,02	21	7:40	86	11:59	20,50	50:21	23,83	38		212	8:21
Lauf	5,00	24:45	12,12	24	6:03	114	18:01	25,50	1:15:06	19,97	17	14:23	103	17:22