



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Lammer, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:20:33

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 137

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:27	0,00	18	4:02	130	5:03	0,50	12:27	0,00	24	1:36	181	4:06
Rad	20,00	41:31	28,90	13	7:55	88	12:09	20,50	53:58	22,24	26	1:57	212	11:58
Lauf	5,00	26:35	11,29	20	15:19	147	19:51	25,50	1:20:33	18,62	20	16:56	156	22:49