



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Cop, Fryderyk

Gesamt-Zeit: 1:15:09

Verein: Tria Leierhans

Startnummer: 225

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:40	0,00	3	0:34	62	3:16	0,50	10:40	0,00	14		181	2:19
Rad	20,00	40:50	29,39	6	3:55	75	11:28	20,50	51:30	23,30	18	1:35	212	9:30
Lauf	5,00	23:39	12,68	6	2:57	89	16:55	25,50	1:15:09	19,96	8	13:04	104	17:25