



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Derst, Andreas

Gesamt-Zeit: 1:20:57

Verein: Lorsch

Startnummer: 210

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:37	0,00	17	4:04	136	5:13	0,50	12:37	0,00	20	0:49	181	4:16
Rad	20,00	42:42	28,10	13	9:08	107	13:20	20,50	55:19	21,69	12	8:15	212	13:19
Lauf	5,00	25:38	11,70	18	7:35	133	18:54	25,50	1:20:57	18,53	23	19:32	160	23:13