



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Kiefer, Manuela

Gesamt-Zeit: 1:23:24

Verein: Polizei Mainz

Startnummer: 276

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:39

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	12:40	0,00	12	5:00	51	5:00	0,50	12:40	0,00	14	1:55	67	
Rad	20,00	fehlt!	-	-	-	-	-	20,50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	1:10:44	4,24	12	50:57	73	51:51	25,50	1:23:24	17,99	9	19:45	40	20:44