



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Detailauswertung

Ritter, Frank

Gesamt-Zeit: 1:07:16

Verein: TuS Niederkirchen

Startnummer: 309

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split   | Split | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-----------|-------|---------|-------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|           | km    | Zeit    | km/h  | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit    | km/h   | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Schwimmen | 0,50  | -       | -     | 31    |         | 181    |         | 0,50   | -       | -      | 31    |         | 181    |         |
| Rad       | 20,00 | -       | -     | 37    |         | 212    |         | 20,50  | -       | -      | 37    |         | 212    |         |
| Lauf      | 5,00  | 1:07:16 | 4,46  | 40    | 48:36   | 226    | 1:00:32 | 25,50  | 1:07:16 | 22,30  | 7     | 6:36    | 35     | 9:32    |