



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Ritter, Frank

Gesamt-Zeit: 1:07:16

Verein: TuS Niederkirchen

Startnummer: 309

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	-	-	31		181		0,50	-	-	31		181	
Rad	20,00	-	-	37		212		20,50	-	-	37		212	
Lauf	5,00	1:07:16	4,46	40	48:36	226	1:00:32	25,50	1:07:16	22,75	7	6:36	35	9:32