



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Koch, Ingolf

Gesamt-Zeit: 1:09:00

Verein: TSV MA- Sandhofen

Startnummer: 323

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	-	-	31		181		0,50	-	-	31		181	
Rad	20,00	49:02	24,47	30	15:23	171	19:40	20,50	49:02	25,08	37	3:54	212	7:02
Lauf	5,00	19:58	15,03	4	1:18	16	13:14	25,50	1:09:00	22,17	9	8:20	47	11:16