



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Börker, Manfred

Gesamt-Zeit: 1:36:18

Verein: Büttelborn

Startnummer: 284

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	14:42	2,04	12	4:36	165	7:18	0,50	14:42	2,04	14	3:48	181	6:21
Rad	20,00	50:47	23,63	13	13:52	179	21:25	20,50	1:05:29	18,78	18	15:34	212	23:29
Lauf	5,00	30:49	9,73	16	10:07	192	24:05	25,50	1:36:18	15,89	17	34:13	228	38:34