



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Pörner, Frank

Gesamt-Zeit: 1:24:14

Verein: Zwingenberg

Startnummer: 303

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 37(von 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	-	-	38		181		0,50	-	-	38		181	
Rad	20,00	57:10	20,99	37	23:29	200	27:48	20,50	57:10	20,99	38	3:45	212	15:10
Lauf	5,00	27:04	11,08	29	8:22	154	20:20	25,50	1:24:14	17,81	37	23:31	189	26:30