



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Koop, Christine

Gesamt-Zeit: 1:14:01

Verein: LLG Wonnegau

Startnummer: 79

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	10:08	0,00	3	1:34	13	2:28	0,50	10:08	0,00	2	1:34	38	
Rad	20,00	40:00	30,00	2	0:56	9	6:00	20,50	50:08	23,94	2	2:30	41	
Lauf	5,00	23:53	12,56	2	0:51	12	5:00	25,50	1:14:01	20,27	2	2:19	10	11:21