



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Welfonder, Kirstin

Gesamt-Zeit: 1:16:22

Verein: Team SRH Campus-Sport

Startnummer: 49

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	10:52	0,00	4	1:12	20	3:12	0,50	10:52	0,00	14			43
Rad	20,00	42:03	28,54	5	8:03	21	8:03	20,50	52:55	22,68	2	0:35		37
Lauf	5,00	23:27	12,79	1	-	8	4:34	25,50	1:16:22	19,64	4	2:22	15	13:42