



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Gerstenschläger, Frank

Gesamt-Zeit: 1:08:06

Verein: TSV Modau

Startnummer: 27

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 28)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	9:16	3,24	3	0:27	22	1:52	0,50	9:16	3,24	24		5	0:55
Rad	20,00	37:19	32,16	4	2:02	36	7:57	20,50	46:35	26,40	27		5	4:35
Lauf	5,00	21:31	13,94	6	1:43	45	14:47	25,50	1:08:06	22,47	3	4:27	43	10:22