



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Dölger, Erik

Gesamt-Zeit: 1:10:12

Verein: SCA Lauftreff

Startnummer: 103

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:46	2,79	10	2:13	68	3:22	0,50	10:46	2,79	20		181	2:25
Rad	20,00	36:09	33,20	4	2:35	21	6:47	20,50	46:55	26,22	25		212	4:55
Lauf	5,00	23:17	12,88	10	5:14	74	16:33	25,50	1:10:12	21,79	10	8:47	55	12:28