



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Detailauswertung

Heltmann, Heike

Gesamt-Zeit: 1:25:31

Verein: Mannheim

Startnummer: 85

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	9:48	0,00	3	0:48	11	2:08	0,50	9:48	0,00	9	0:48	16	
Rad	20,00	48:52	24,56	8	11:24	53	14:52	20,50	58:40	20,45	12	12:12	28	
Lauf	5,00	26:51	11,17	6	7:58	32	7:58	25,50	1:25:31	17,54	7	22:51	46	22:51