



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Ruthe, Heidi

Gesamt-Zeit: 1:26:25

Verein: Seeheim-Jugenheim

Startnummer: 55

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	11:53	0,00	9	4:13	44	4:13	0,50	11:53	0,00	14	1:08	14	
Rad	20,00	44:42	26,85	8	9:22	36	10:42	20,50	56:35	21,21	11	5:13	17	
Lauf	5,00	29:50	10,06	7	10:03	55	10:57	25,50	1:26:25	17,36	11	22:46	51	23:45