



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Plappert, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:10:38

Verein: Lorsch

Startnummer: 144

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:37	0,00	8	1:28	31	2:13	0,50	9:37	0,00	38		181	1:16
Rad	20,00	38:59	30,78	11	5:18	55	9:37	20,50	48:36	24,69	38		212	6:36
Lauf	5,00	22:02	13,62	11	3:20	54	15:18	25,50	1:10:38	21,24	9	9:55	60	12:54