



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Heller, Jens

Verein: Immelborn  
Startnummer: 333

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:58:52

Geschwindigkeit: 10,65 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:19:29	6:06	4	13:03	50	25:37	13,00	1:19:29	6:06	4	13:03	16	0:11
Festplatz	8,10	39:23	4:51	4	7:28	42	12:17	21,10	1:58:52	5:38	4	20:31	46	54:26