



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Heller, Jens

Verein: Immelborn
Startnummer: 333

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:58:52

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 88)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	13,00	1:19:29	6:06	4	13:03	50	25:37	13,00	1:19:29	6:06	4	13:03	16	0:11
Festplatz	8,10	39:23	4:51	4	7:28	42	12:17	21,10	1:58:52	5:38	4	20:31	46	54:26