



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Mitkov, Michael

Verein: TV Hersfeld
Startnummer: 904

Strecke: 30,26 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:32:18

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:09:01

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Pleß	13,00	1:06:45	5:08	2	7:56	5	9:29	13,00	1:06:45	5:08	2	7:56	16			
Pleß	5,00	21:36	4:19	2	3:20	7	3:55	18,00	1:28:21	4:54	2	11:16	16			
Kilianskuppe	8,00	47:16	5:54	2	8:35	6	8:48	26,00	2:15:37	5:12	2	19:51	15			
Festplatz	4,26	16:41	3:54	2	3:26	8	4:12	30,26	2:32:18	5:01	2	23:17	6	26:24		