



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Bärwolf, Silvia

Verein: Laufftreff Breitungen
Startnummer: 912

Strecke: 30,26 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:50:39

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 2:36:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:36:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Pleß	13,00	1:17:06	5:55	2	5:20	2	5:20	13,00	1:17:06	5:55	2	5:20	2	5:20	
Pleß	5,00	24:15	4:50	2	2:16	2	2:16	18,00	1:41:21	5:37	2	7:36	2	7:36	
Kilianskuppe	8,00	51:43	6:27	2	5:19	2	5:19	26,00	2:33:04	5:53	2	12:55	2	12:55	
Festplatz	4,26	17:35	4:07	2	1:11	3	7:54	30,26	2:50:39	5:38	2	14:06	2	14:06	