



## 5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

### Detailauswertung

Ellebracht, Heiko

Verein: Diemel Walker Warburg

Startnummer: 340

Strecke: 4,80 km

4.8 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:00:25

Geschwindigkeit: 3,97 km/h

Höhenmeter auf: 76

Streckenwert: 5,14

Leistungswert: 28 Punkte