



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

dilling, daniela

Verein: lg nord berlin
Startnummer: 662

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 4:31:30

Geschwindigkeit: 9,28 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 99)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 3:52:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:26:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:07:35	5:49	1	-	7	8:27	11,60	1:07:35	5:49	2		11	
Runde 2	18,40	2:00:37	6:33	3	4:00	11	19:15	30,00	3:08:12	6:16	2	2:59	11	1:25
Runde 3	3,50	19:26	5:33	3	0:47	12	3:17	33,50	3:27:38	6:11	2	3:41	11	2:12
Letzte Runde Zie	8,69	1:03:52	7:20	2	1:32	8	12:00	42,19	4:31:30	6:26	2	5:13	8	39:18