



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

RUN FOR FUN

Verein: FH
Startnummer: 140

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 11:04:46

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung: 692 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 393(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		6:25	415	11:06	713	12:29	4,40	28:18	6:25	1	28:18	1	28:18	
Buchlern	13,25		4:26	89	11:26	245	15:56	17,65	1:27:15	4:56	1	1:27:15	1	1:27:15	
Uetliberg	6,20		6:56	365	13:52	656	17:28	23,85	2:10:19	5:27	1	2:10:19	1	2:10:19	
Felsenegg	5,90		4:55	100	6:23	249	9:04	29,75	2:39:20	5:21	1	2:39:20	1	2:39:20	
Buchlern	14,02		4:52	157	16:30	357	20:31	43,77	3:47:39	5:12	1	3:47:39	1	3:47:39	
Hönggerberg	11,10		5:24	248	18:17	488	20:58	54,87	4:47:46	5:14	1	4:47:46	1	4:47:46	
Irchel	5,10		6:00	325	11:32	604	13:52	59,97	5:18:24	5:18	1	5:18:24	1	5:18:24	
Fluntern	6,34		4:56	107	7:28	268	9:33	66,31	5:49:45	5:16	1	5:49:45	1	5:49:45	
Forch	11,30		4:49	61	13:01	192	15:53	77,61	6:44:18	5:12	1	6:44:18	1	6:44:18	
Egg	8,75		4:45	42	8:17	144	9:31	86,36	7:26:00	5:09	1	7:26:00	1	7:26:00	
Zumikon	12,99		5:43	324	21:20	608	27:29	99,35	8:40:28	5:14	1	8:40:28	1	8:40:28	
Witikon	6,91		12:41	477	1:03:53	788	1:06:41	106,26	10:08:11	5:43	1	10:08:11	1	10:08:11	
Fluntern	4,90		5:51	334	11:52	610	12:24	111,16	10:36:54	5:43	1	10:36:54	1	10:36:54	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		4:56	168	7:39	359	9:13	116,80	11:04:46	5:41	405	2:54:34	711	4:12:50	