



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Seaside Runners

Verein: Alumni
Startnummer: 305

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:37:55

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung: 563 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 275(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:44	282	8:05	541	9:28	4,40	25:17	5:44	1	25:17	1	25:17	
Buchlern	13,25		5:03	317	19:28	592	23:58	17,65	1:32:16	5:13	1	1:32:16	1	1:32:16	
Uetliberg	6,20		6:10	201	9:02	424	12:38	23,85	2:10:30	5:28	1	2:10:30	1	2:10:30	
Felsenegg	5,90		4:36	32	4:32	107	7:13	29,75	2:37:40	5:17	1	2:37:40	1	2:37:40	
Buchlern	14,02		5:05	236	19:36	474	23:37	43,77	3:49:05	5:14	1	3:49:05	1	3:49:05	
Hönggerberg	11,10		6:18	432	28:11	731	30:52	54,87	4:59:06	5:27	1	4:59:06	1	4:59:06	
Irchel	5,10		6:34	406	14:24	705	16:44	59,97	5:32:36	5:32	1	5:32:36	1	5:32:36	
Fluntern	6,34		5:07	157	8:34	357	10:39	66,31	6:05:03	5:30	1	6:05:03	1	6:05:03	
Forch	11,30		5:14	187	17:39	397	20:31	77,61	7:04:14	5:27	1	7:04:14	1	7:04:14	
Egg	8,75		4:35	19	6:47	92	8:01	86,36	7:44:26	5:22	1	7:44:26	1	7:44:26	
Zumikon	12,99		6:12	420	27:31	724	33:40	99,35	9:05:05	5:29	1	9:05:05	1	9:05:05	
Witikon	6,91		4:04	35	4:17	103	7:05	106,26	9:33:12	5:23	1	9:33:12	1	9:33:12	
Fluntern	4,90		6:35	434	15:26	739	15:58	111,16	10:05:29	5:26	1	10:05:29	1	10:05:29	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:45	366	12:13	652	13:47	116,80	10:37:55	5:27	286	2:27:43	581	3:45:59	