



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Swiss TS - Runner

Verein: Alumni  
Startnummer: 331

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Langsame

Gesamt-Zeit: 9:48:38

Geschwindigkeit: 11,82 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung: 230 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 42(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:20	172	6:19	364	7:42	4,40	23:31	5:20	1	23:31	1	23:31	
Buchlern	13,25		4:20	63	10:06	197	14:36	17,65	1:21:08	4:35	1	1:21:08	1	1:21:08	
Uetliberg	6,20		6:26	272	10:42	519	14:18	23,85	2:01:02	5:04	1	2:01:02	1	2:01:02	
Felsenegg	5,90		5:39	294	10:45	546	13:26	29,75	2:34:25	5:11	1	2:34:25	1	2:34:25	
Buchlern	14,02		3:41	1	-	11	4:01	43,77	3:26:14	4:42	1	3:26:14	1	3:26:14	
Hönggerberg	11,10		4:34	49	8:52	125	11:33	54,87	4:16:56	4:40	1	4:16:56	1	4:16:56	
Irchel	5,10		4:56	95	6:07	244	8:27	59,97	4:42:09	4:42	1	4:42:09	1	4:42:09	
Fluntern	6,34		3:46	1	-	10	2:05	66,31	5:06:02	4:36	1	5:06:02	1	5:06:02	
Forch	11,30		6:30	441	31:58	749	34:50	77,61	6:19:32	4:53	1	6:19:32	1	6:19:32	
Egg	8,75		5:02	102	10:44	266	11:58	86,36	7:03:41	4:54	1	7:03:41	1	7:03:41	
Zumikon	12,99		6:10	417	27:08	721	33:17	99,35	8:23:57	5:04	1	8:23:57	1	8:23:57	
Witikon	6,91		4:17	72	5:50	186	8:38	106,26	8:53:37	5:01	1	8:53:37	1	8:53:37	
Fluntern	4,90		5:10	185	8:31	407	9:03	111,16	9:18:59	5:01	1	9:18:59	1	9:18:59	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:15	263	9:26	502	11:00	116,80	9:48:38	5:02	50	1:38:26	244	2:56:42	