



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

The hard runners with heart

Verein: Alumni
Startnummer: 337

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:50:29

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung: 628 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 334(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Hönggerberg	4,40		5:35	244	7:26	482	8:49	4,40	24:38	5:35	1	24:38	1	24:38
Buchlern	13,25		5:26	409	24:32	702	29:02	17,65	1:36:41	5:28	1	1:36:41	1	1:36:41
Uetliberg	6,20		5:57	139	7:45	330	11:21	23,85	2:13:38	5:36	1	2:13:38	1	2:13:38
Felsenegg	5,90		5:24	212	9:14	433	11:55	29,75	2:45:30	5:33	1	2:45:30	1	2:45:30
Buchlern	14,02		5:38	374	27:17	664	31:18	43,77	4:04:36	5:35	1	4:04:36	1	4:04:36
Hönggerberg	11,10		5:16	213	16:47	433	19:28	54,87	5:03:13	5:31	1	5:03:13	1	5:03:13
Irchel	5,10		5:31	218	9:07	454	11:27	59,97	5:31:26	5:31	1	5:31:26	1	5:31:26
Fluntern	6,34		4:39	52	5:42	154	7:47	66,31	6:01:01	5:26	1	6:01:01	1	6:01:01
Forch	11,30		5:37	308	22:03	580	24:55	77,61	7:04:36	5:28	1	7:04:36	1	7:04:36
Egg	8,75		6:12	412	20:53	706	22:07	86,36	7:58:54	5:32	1	7:58:54	1	7:58:54
Zumikon	12,99		5:46	337	21:47	623	27:56	99,35	9:13:49	5:34	1	9:13:49	1	9:13:49
Witikon	6,91		5:39	408	15:13	705	18:01	106,26	9:52:52	5:34	1	9:52:52	1	9:52:52
Fluntern	4,90		5:48	317	11:36	590	12:08	111,16	10:21:19	5:35	1	10:21:19	1	10:21:19
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5,64		5:10	230	8:57	461	10:31	116,80	10:50:29	5:34	346	2:40:17	647	3:58:33