



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Spirit of Running

Verein: Alumni
Startnummer: 725

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Schnelle

Gesamt-Zeit: 9:41:23

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung: 196 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 168(von 313)

Bestzeit in der Kategorie: 6:52:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		4:10	26	2:34	29	2:34	4,40	18:23	4:10	1	18:23	1	18:23	
Buchlern	13,25		4:14	103	13:06	139	13:06	17,65	1:14:30	4:13	1	1:14:30	1	1:14:30	
Uetliberg	6,20		5:46	155	10:15	256	10:15	23,85	1:50:21	4:37	1	1:50:21	1	1:50:21	
Felsenegg	5,90		5:09	185	10:27	335	10:27	29,75	2:20:45	4:43	1	2:20:45	1	2:20:45	
Buchlern	14,02		4:31	118	15:33	180	15:33	43,77	3:24:06	4:39	1	3:24:06	1	3:24:06	
Hönggerberg	11,10		4:55	155	15:27	269	15:27	54,87	4:18:42	4:42	1	4:18:42	1	4:18:42	
Irchel	5,10		4:40	99	7:02	151	7:02	59,97	4:42:30	4:42	1	4:42:30	1	4:42:30	
Fluntern	6,34		4:59	171	9:49	292	9:49	66,31	5:14:07	4:44	1	5:14:07	1	5:14:07	
Forch	11,30		5:21	233	21:51	455	21:51	77,61	6:14:38	4:49	1	6:14:38	1	6:14:38	
Egg	8,75		5:17	207	14:03	379	14:03	86,36	7:00:52	4:52	1	7:00:52	1	7:00:52	
Zumikon	12,99		5:49	290	28:45	642	28:45	99,35	8:16:36	4:59	1	8:16:36	1	8:16:36	
Witikon	6,91		4:10	90	7:52	141	7:52	106,26	8:45:30	4:56	1	8:45:30	1	8:45:30	
Fluntern	4,90		5:01	203	8:17	343	8:17	111,16	9:10:06	4:56	1	9:10:06	1	9:10:06	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:32	273	12:38	607	12:38	116,80	9:41:23	4:58	172	2:49:27	206	2:49:27	