



13. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

Mühlhäuser Laufmäuse

Gesamt-Zeit: 16:10:49

Startnummer: 6

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 184 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:39:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:31:09	5:17	6	17:35	171	31:56	17,20	1:31:09	5:17	6	17:35	224	31:56		
Schildwiese	20,10	1:49:12	5:25	5	23:37	186	42:24	37,30	3:20:21	5:22	6	32:36	224	1:14:20		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:35:36	6:10	6	22:57	171	39:17	52,80	4:55:57	5:36	6	55:33	224	1:53:37		
Masserberg	19,80	1:40:47	5:05	7	10:24	172	37:35	72,60	6:36:44	5:27	6	1:04:01	224	2:29:46		
Allzunah	16,80	1:45:32	6:16	9	30:53	184	42:00	89,40	8:22:16	5:37	6	1:34:54	224	3:09:52		
Grenzadler	19,80	1:41:42	5:08	4	3:49	132	30:40	109,20	10:03:58	5:31	6	1:36:15	224	3:39:44		
Neue Ausspanne	13,80	1:20:49	5:51	8	13:27	161	33:33	123,00	11:24:47	5:34	6	1:48:20	223	4:13:17		
Kleiner Inselsber	13,90	1:25:05	6:07	11	16:06	186	36:09	136,90	12:49:52	5:37	6	2:04:26	222	4:49:26		
Hohe Sonne	19,70	1:47:41	5:27	9	15:31	180	38:33	156,60	14:37:33	5:36	6	2:08:46	222	5:27:59		
Hörschel	14,70	1:33:16	6:20	12	22:40	191	44:57	171,30	16:10:49	5:40	6	2:31:26	184	6:12:56		