



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: LG Bärenfang Suhl

Startnummer: 377

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 59:35

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:56