



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

Detailauswertung

Siebenhaar, Volker

Verein: Ilmenau
Startnummer: 411

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:00:48

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 39:56