



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

#### Fleischer, Heimbert

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 330

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 55:47

Geschwindigkeit: 11,29 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:38