



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

Detailauswertung

Ulke, Susanne

Verein: Top in Form Ilme

Startnummer: 401

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 56:19

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 44:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 54:45