



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

**Alsgut, Jens**

Verein: Erfurt

Startnummer: 363

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:41

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:56