



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Michalk, Bernhard

Verein: Rudolstadt

Startnummer: 911

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:40:02

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Pleß | 18,00 | 1:37:51 | 5:26 | 3 | 14:32 | 12 | 14:32 | 18,00 | 1:37:51 | 5:26 | 3 | 14:32 | 17 | |
| Pleß | 4,00 | 23:11 | 5:47 | 3 | 3:23 | 9 | 3:23 | 22,00 | 2:01:02 | 5:30 | 3 | 17:55 | 17 | |
| Festplatz | 8,00 | 39:00 | 4:52 | 3 | 4:55 | 13 | 6:42 | 30,00 | 2:40:02 | 5:20 | 3 | 22:50 | 11 | 22:50 |