



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Zerbe, Mario

Verein: LG Silbersee Leipzig

Startnummer: 567

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:24

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:18	5:11	3	1:26	24	5:03	4,10	21:18	5:11	3	1:26	24	5:03
Loddenke	2,20	8:49	4:00	3	0:14	24	2:07	6,30	30:07	4:46	3	1:40	24	7:10
Ilsenburg/Markt	3,30	13:17	4:01	3	1:21	27	3:09	9,60	43:24	4:31	3	3:01	24	10:19