



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kattner, Mareike

Verein: Lübbecker Berglöwen
Startnummer: 696

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 46:43

Geschwindigkeit: 12,33 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	23:51	5:49	2	3:23	3	4:06	4,10	23:51	5:49	2	3:23	24	
Loddenke	2,20	9:59	4:32	2	1:29	4	1:29	6,30	33:50	5:22	2	4:52	24	
Ilsenburg/Markt	3,30	12:53	3:54	2	0:01	2	0:01	9,60	46:43	4:51	2	4:53	3	4:53