



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Zerbe, Friedmar

Verein: LG Silbersee Leipzig
Startnummer: 561

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M70

Gesamt-Zeit: 49:19

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:29	5:58	1	-	47	8:14	4,10	24:29	5:58	1	-	52	8:14
Loddenke	2,20	9:59	4:32	1	-	51	3:17	6,30	34:28	5:28	1	-	49	11:31
Ilsenburg/Markt	3,30	14:51	4:30	1	-	58	4:43	9,60	49:19	5:08	1	-	52	16:14