



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Müller, Michael

Verein: HV Ilsenburg
Startnummer: 655

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:57

Geschwindigkeit: 9,48 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:01	6:50	10	8:09	77	11:46	4,10	28:01	6:50	10	8:09	79	11:46
Loddenke	2,20	11:50	5:22	12	3:15	83	5:08	6,30	39:51	6:19	10	11:24	78	16:54
Ilsenburg/Markt	3,30	17:06	5:10	10	5:10	83	6:58	9,60	56:57	5:55	10	16:34	79	23:52