



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailauswertung

Ruschel, Ilona

Gesamt-Zeit: 2:08:23

Verein: Ruschel & Coll. GmbH & Co. KG Steuerberatungsgesellschaft  
Startnummer: 55

Geschwindigkeit: 7,94 km/h  
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecke: 17,00 km  
17 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 91)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:24:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Frauen W50

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:19