



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailauswertung

Armenat, Martin

Verein: EFC Ruhla 08  
Startnummer: 19

Strecke: 17,00 km  
17 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:15:22

Geschwindigkeit: 13,53 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 91)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 73)  
Bestzeit der Strecke: 1:07:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:22