



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

## Detailauswertung

**Nicolai, Steffen**

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 404

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:26:33**

Geschwindigkeit: 12,48 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:28

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:32