



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Graewe, Olaf

Verein: Finnentrop
Startnummer: 674

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:20

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	25:11	5:02	2	0:44	12	8:34	5,00	25:11	5:02	2	0:44	13	0:07
Ziel	5,00	24:09	4:49	2	0:43	7	7:12	10,00	49:20	4:56	2	1:27	11	15:46