



22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Rehberg, Ingo

Verein: Team Kondi - Uni Bayreuth
Startnummer: 351

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:11

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 04:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 43:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:37	4:21	2	0:23	39	1:24	1,29	5:37	4:21	2	0:23	8	0:08
Runde 2	2,08	9:51	4:44	2	1:00	39	5:25	3,37	15:28	4:35	2	1:23	29	
Runde 3	2,08	10:24	5:00	2	1:18	37	5:58	5,45	25:52	4:44	2	2:41	12	
Runde 4	2,08	10:40	5:07	2	1:27	33	6:14	7,53	36:32	4:51	2	4:08	64	
Runde 5	2,08	10:47	5:11	2	1:34	32	10:47	9,61	47:19	4:55	2	5:42	17	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:52	4:33	3	0:03	21	0:23	10,00	49:11	4:55	2	5:45	34	15:56